



## **Neuer Beckenbodenkurs im TSV Eintracht Hittfeld**



**Der Kurs richtet sich an alle, die ihre  
Beckenbodenmuskulatur stärken möchten.**

**Dabei wird neben den Übungen auch Wissenswertes über  
den Beckenboden und Hinweise zum schonenden  
Verhalten im Alltag vermittelt.**

**Beginn ist Dienstag 17. Oktober 2017 von 14.45 Uhr –  
15.45 Uhr im Sporthaus Am Schützenplatz 1**

**Kosten für 8 x 60 Min.-Kurs: 50,00 € ( Mitglieder 30,00 € )**

**Kursleiterin ist die lizenzierte Beckenbodentrainerin**

**Susanne Tramp**

**Nähere Informationen und Anmeldung unter:**

**TSV Eintracht Hittfeld Tel.: 04105 / 53 614**